

Título: Oscilação oral de alta frequência através do Acapella: um estudo de revisão

Autor(es) Débora Pontes Bessa; Ana Caroline Bessa Araújo; Andressa Cristina Silva de Sousa Gomes; Samanda Maria Gomes da Silva; Denise Maria Sá Machado Diniz*

E-mail para contato: dmsmdiniz@hotmail.com

IES: ESTÁCIO FIC / Ceará

Palavra(s) Chave(s): terapia respiratória; modalidades de fisioterapia; respiração com pressão positiva

RESUMO

A fisioterapia respiratória tem papel importante no tratamento de doenças pulmonares, tendo como um dos seus principais objetivos melhorar o transporte (clearance) mucociliar e prevenir o acúmulo de secreções, favorecendo a ventilação pulmonar. Entre as diversas formas de promoção de higiene brônquica está a Oscilação Oral de Alta Frequência (OOAF) que combina os benefícios da OOAF do fluxo aéreo com a eficiência da terapia por pressão positiva expiratória final (PEEP-*positive end-expiratory pressure*), dentre os aparelhos que oferecem a OOAF está o Acapella. O objetivo principal deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a associação da Oscilação Oral de Alta Frequência através do Acapella. Pesquisa realizada nas bases de dados Lilacs, Medline, Scielo, Bireme, PubMed, Google Acadêmico e acervo da biblioteca do Centro Universitário Estácio do Ceará. Foram incluídas 23 referências nas línguas inglesa e portuguesa. O Acapella® é um dispositivo importante no tratamento de pacientes hipersecretivos. Ele combina efeitos vibratórios e pressão positiva expiratória final, empregados por alavanca e imã contrapesador, cujo ar passa por um cone gerando oscilações do fluxo. A técnica se refere ao movimento vibratório rápido de pequenos volumes de ar para frente e para trás no trato respiratório que, em altas frequências (12 a 25 Hz), atuam como um “mucolítico físico”, destacando a tosse com a expulsão de secreções. Quando comparado a outros dispositivos, estudos demonstraram uma maior preferência destes pacientes pelo Acapella®. Isto se deve ao fato de a técnica poder ser realizada em qualquer posição e gerar altas oscilações a baixos fluxos expiratórios, sendo realizada sem grandes esforços. O Acapella é um dispositivo de Oscilação Oral de Alta Frequência importante no tratamento de pacientes hipersecretivos. Sua utilização vem se mostrando eficaz na depuração de secreções das vias aéreas de pacientes com afecções respiratórias que cursam com produção excessiva de muco brônquico. No entanto, há uma necessidade de mais estudos que fortaleçam sua evidência científica, visto que estes ainda são muito escassos, o que dificulta a pesquisa e o conhecimento mais aprofundado sobre a técnica e seus efeitos.